

Vorbereitungs-/Trainingsplan Winter 2024

Datum	Tag	Einheit	Gegner	Ort	Uhrzeit	
27.Jan.	Montag	Training		Scheidt	18:30-20:00	1. Woche
28.Jan.	Dienstag					
29.Jan.	Mittwoch	Training		Scheidt	18:30-20:00	
30.Jan.	Donnerstag					
31.Jan.	Freitag	Training		Halle Scheidt	18:30-20:00	
01.Feb.	Samstag					
02.Feb.	Sonntag	Testspiel	Bliesransbach	Scheidt	17:00-18:30	
03.Feb.	Montag	Training		Scheidt	18:30-20:00	2. Woche
04.Feb.	Dienstag					
05.Feb.	Mittwoch	Training	Lauftraining	Scheidt	18:30-20:00	
06.Feb.	Donnerstag					
07.Feb.	Freitag	Training		Halle Scheidt	18:30-20:00	
08.Feb.	Samstag					
09.Feb.	Sonntag	Testspiel	Riegelsberg	Scheidt	17:00-18:45	
10.Feb.	Montag	Training		Scheidt	18:30-20:00	3. Woche
11.Feb.	Dienstag					
12.Feb.	Mittwoch					
13.Feb.	Donnerstag					
14.Feb.	Freitag	Training		Scheidt	18:30-20:00	
15.Feb.	Samstag					
16.Feb.	Sonntag	Testspiel	Kaiserslautern	Scheidt	?	
17.Feb.	Montag	Training		Scheidt	18:30-20:00	4. Woche
18.Feb.	Dienstag					
19.Feb.	Mittwoch	Training		Scheidt	18:30-20:00	
20.Feb.	Donnerstag					
21.Feb.	Freitag	Training		Halle Scheidt	18:30-20:00	
22.Feb.	Samstag					
23.Feb.	Sonntag	Testspiel	Medelsheim	Scheidt	14:30-15:45	
24.Feb.	Montag	Training		Scheidt	18:30-20:00	5. Woche
25.Feb.	Dienstag					
26.Feb.	Mittwoch	Training		Scheidt	18:30-20:00	
27.Feb.	Donnerstag					
28.Feb.	Freitag	Training		Halle Scheidt	18:30-20:00	
01.Mrz.	Samstag					
02.Mrz.	Sonntag					
01.Mrz.	Montag					6. Woche
04.Mrz.	Dienstag					
05.Mrz.	Mittwoch	Training		Scheidt	18:30-20:00	
06.Mrz.	Donnerstag					
07.Mrz.	Freitag	Training		Scheidt	18:30-20:00	
08.Mrz.	Samstag					
09.Mrz.	Sonntag					
10.Mrz.	Montag	Training		Scheidt	18:30-20:00	7. Woche
11.Mrz.	Dienstag					
12.Mrz.	Mittwoch	Training		Scheidt	18:30-20:00	
13.Mrz.	Donnerstag					
14.Mrz.	Freitag					
15.Mrz.	Samstag					
16.Mrz.	Sonntag	Spiel	Niederlinxweiler	Winterbach	16:45-18:30	

Zu jeder Trainingseinheit sind Fußball- und Laufschuhe mitzubringen
 Abgemeldet von Trainingseinheiten und Spielen wird sich ausschließlich bei den Trainern
 und in der SpielerPlus App und nicht in der Gruppe.

Fabian Hoffmann: 0157 77276274
 Dirk Kempeni: 0177 2509740
 Felix Rau: 01512 7137587