

Vorbereitungs-/Trainingsplan Winter 2024

Datum	Tag	Einheit	Gegner	Ort	Uhrzeit	
10.Jul.	Mittwoch	Training		Scheidt	18:30-20:00	1. Woche
11.Jul.	Donnerstag					
12.Jul.	Freitag	Training		Scheidt	18:30-20:00	
13.Jul.	Samstag					
14.Jul.	Sonntag					
15.Jul.	Montag	Training		Rentrisch	18:30-20:00	2. Woche
16.Jul.	Dienstag					
17.Jul.	Mittwoch	Training		Scheidt	18:30-20:00	
18.Jul.	Donnerstag					
19.Jul.	Freitag					
20.Jul.	Samstag					3. Woche
21.Jul.	Sonntag	Testspiel	1.FFC Kaiserslautern	Kaiserslautern	17:00-19:00	
22.Jul.	Montag	Training		Rentrisch	18:30-20:00	
23.Jul.	Dienstag					
24.Jul.	Mittwoch	Training		Scheidt	18:30-20:00	
25.Jul.	Donnerstag					4. Woche
26.Jul.	Freitag	Training		Scheidt	18:30-20:00	
27.Jul.	Samstag					
28.Jul.	Sonntag	Testspiel	Medelsheim	Rentrisch	17:15-19:15	
29.Jul.	Montag	Training		Rentrisch	18:30-20:00	
30.Jul.	Dienstag					5. Woche
31.Jul.	Mittwoch	Training		Scheidt	18:30-20:00	
01.Aug.	Donnerstag					
02.Aug.	Freitag					
03.Aug.	Samstag					
04.Aug.	Sonntag	Testspiel	Bliesransbach	Bliesransbach	17:30-19:30	6. Woche
05.Aug.	Montag	Training		Rentrisch	18:30-20:00	
06.Aug.	Dienstag					
07.Aug.	Mittwoch	Training		Scheidt	18:30-20:00	
08.Aug.	Donnerstag					
09.Aug.	Freitag					7. Woche
10.Aug.	Samstag	Testspiel	Falscheid	Falscheid	13:00-15:00	
11.Aug.	Sonntag					
12.Aug.	Montag	Training		Rentrisch	18:30-20:00	
13.Aug.	Dienstag					
14.Aug.	Mittwoch	Training		Scheidt	18:30-20:00	8. Woche
15.Aug.	Donnerstag					
16.Aug.	Freitag					
17.Aug.	Samstag					
18.Aug.	Sonntag	Testspiel	Riegelsberg 2	Riegelsberg	18:00-20:00	
19.Aug.	Montag	Training		Rentrisch	18:30-20:00	8. Woche
20.Aug.	Dienstag					
21.Aug.	Mittwoch	Training		Scheidt	18:30-20:00	
22.Aug.	Donnerstag					
23.Aug.	Freitag					
24.Aug.	Samstag					8. Woche
25.Aug.	Sonntag					
26.Aug.	Montag	Training		Rentrisch	18:30-20:00	
27.Aug.	Dienstag					
28.Aug.	Mittwoch	Training		Scheidt	18:30-20:00	
29.Aug.	Donnerstag					8. Woche
30.Aug.	Freitag					
31.Aug.	Samstag					
01.Sep.	Sonntag	1. Punktspiel	?	?	?	

Zu jeder Trainingseinheit sind Fußball- und Laufschuhe mitzubringen

Abgemeldet von Trainingseinheiten und Spielen wird sich ausschließlich bei den Trainern und in

Fabian Hoffmann: 0157 77276274
 Dirk Kempeni: 0177 2509740
 Felix Rau: 01512 7137587