

## Vorbereitungs-/Trainingsplan Winter 2023/2024

Datum	Tag	Einheit	Gegner	Ort	Uhrzeit	
21. Jan.	Sonntag	Training			10:00	1. Woche
22. Jan.	Montag	Frei				
23. Jan.	Dienstag	Training				
24. Jan.	Mittwoch	Frei				
25. Jan.	Donnerstag	Training				
26. Jan.	Freitag	Training				
27. Jan.	Samstag	Frei				
28. Jan.	Sonntag	Spiel	ASC Dudweiler	Scheidt	14:30	2. Woche
29. Jan.	Montag	Training				
30. Jan.	Dienstag	Training				
31. Jan.	Mittwoch	Frei				
1. Feb.	Donnerstag	Training				
2. Feb.	Freitag	Frei				
3. Feb.	Samstag	Spiel	SC Heiligenwald	Scheidt	14:30	
4. Feb.	Sonntag	Frei				3. Woche
5. Feb.	Montag	Training				
6. Feb.	Dienstag	Training				
7. Feb.	Mittwoch	Frei				
8. Feb.	Donnerstag	Training				
9. Feb.	Freitag	Frei				
10. Feb.	Samstag	Spiel	TuS Rentrisch	Scheidt	15:00	
11. Feb.	Sonntag	Frei				4. Woche
12. Feb.	Montag	Frei				
13. Feb.	Dienstag	Training				
14. Feb.	Mittwoch	Frei				
15. Feb.	Donnerstag	Spiel	SV Gündingen	Scheidt	19:00	
16. Feb.	Freitag	Training				
17. Feb.	Samstag	Frei				
18. Feb.	Sonntag	Spiel	Hellas Bildstock 2	Bildstock	15:00	5. Woche
19. Feb.	Montag	Frei				
20. Feb.	Dienstag	Training				
21. Feb.	Mittwoch	Frei				
22. Feb.	Donnerstag	Training				
23. Feb.	Freitag	Training				
24. Feb.	Samstag	Frei				
25. Feb.	Sonntag	1. Punktspiel	TuS Eschringen	Scheidt	14:30	

Zu jeder Trainingseinheit sind **Fußball- und Laufschuhe** mitzubringen.  
 Abgemeldet von Trainingseinheiten und Spielen wird sich **ausschließlich** bei den Trainern.  
 Bei **Trainingseinheiten** spätestens **eine halbe Stunde** vor Beginn.  
 Bei **Spiele**n spätestens **im letzten Training vor dem Spiel**.

Markus Becker: 01512 8764935  
 Volker Wannemacher: 0175 5875441  
 Matthias Weyers: 0177 7057360