

Vorbereitungs-/Trainingsplan Sommer 2023

Datum	Tag	Einheit	Gegner	Ort	Uhrzeit	
26. Jun.	Montag	Frei				1. Woche
27. Jun.	Dienstag	Training				
28. Jun.	Mittwoch	Frei				
29. Jun.	Donnerstag	Training				
30. Jun.	Freitag	Training				
1. Jul.	Samstag	Spiel	Sankt Arnual	Bliesmengen	14:30	2. Woche
2. Jul.	Sonntag	Frei				
3. Jul.	Montag	Training				
4. Jul.	Dienstag	Training				
5. Jul.	Mittwoch	Frei				
6. Jul.	Donnerstag	Training				3. Woche
7. Jul.	Freitag	Training				
8. Jul.	Samstag	Frei	AH Turnier Dudweiler			
9. Jul.	Sonntag	Spiel	SV Wustweiler	Wustweiler	15:00	
10. Jul.	Montag	Frei				
11. Jul.	Dienstag	Training				4. Woche
12. Jul.	Mittwoch	Frei				
13. Jul.	Donnerstag	Training				
14. Jul.	Freitag	Turnier	Schafbrücke 2	Schafbrücke	18:30	
15. Jul.	Samstag	Turnier		Schafbrücke		
16. Jul.	Sonntag	Turnier		Schafbrücke		5. Woche
17. Jul.	Montag	Frei				
18. Jul.	Dienstag	Training				
19. Jul.	Mittwoch	Frei				
20. Jul.	Donnerstag	Training				
21. Jul.	Freitag	Training				6. Woche
22. Jul.	Samstag	Turnier	noch offen	Saar 05	offen	
23. Jul.	Sonntag	Frei				
24. Jul.	Montag	Frei				
25. Jul.	Dienstag	Training				
26. Jul.	Mittwoch	Frei				
27. Jul.	Donnerstag	Training				
28. Jul.	Freitag	Training				
29. Jul.	Samstag	Frei				
30. Jul.	Sonntag	Spiel	SG Großrosseln/St. Nikolaus 2	Scheidt	15:00	
31. Jul.	Montag	Frei				
1. Aug.	Dienstag	Training				
2. Aug.	Mittwoch	Frei				
3. Aug.	Donnerstag	Training				
4. Aug.	Freitag	Training				
5. Aug.	Samstag	Frei				
6. Aug.	Sonntag	1. Punktspiel	noch offen	offen	offen	

Zu jeder Trainingseinheit sind **Fußball- und Laufschuhe** mitzubringen.
Abgemeldet von Trainingseinheiten und Spielen wird sich **ausschließlich** bei den Trainern.

Bei **Trainingseinheiten** spätestens **eine halbe Stunde** vor Beginn.

Bei **Spiele**n spätestens **im letzten Training vor dem Spiel**.

Markus Becker: 01512 8764935
Volker Wannemacher: 0175 5875441
Matthias Weyers: 0177 7057360