

## Vorbereitungs-/Trainingsplan Winter 2022/2023

Datum	Tag	Einheit	Gegner	Ort	Uhrzeit	
16. Jan.	Montag	Frei				1. Woche
17. Jan.	Dienstag	Training				
18. Jan.	Mittwoch	Frei				
19. Jan.	Donnerstag	Training				
20. Jan.	Freitag	Training				
21. Jan.	Samstag	Spiel	Spvgg Quierschied 2	Scheidt	16:00	
22. Jan.	Sonntag	Frei				2. Woche
23. Jan.	Montag	Training	Jumpingfitness	Halberg	18:30	
24. Jan.	Dienstag	Training				
25. Jan.	Mittwoch	Frei				
26. Jan.	Donnerstag	Training				
27. Jan.	Freitag	Training				
28. Jan.	Samstag	Frei				3. Woche
29. Jan.	Sonntag	Spiel	DJK Neuweiler	Scheidt	15:00	
30. Jan.	Montag	Frei				
31. Jan.	Dienstag	Training				
1. Feb.	Mittwoch	Frei				
2. Feb.	Donnerstag	Training				
3. Feb.	Freitag	Training				4. Woche
4. Feb.	Samstag	Frei				
5. Feb.	Sonntag	Spiel	ASC Dudweiler	Scheidt	14:30	
6. Feb.	Montag	Frei				
7. Feb.	Dienstag	Training				
8. Feb.	Mittwoch	Frei				
9. Feb.	Donnerstag	Training				5. Woche
10. Feb.	Freitag	Training				
11. Feb.	Samstag	Frei				
12. Feb.	Sonntag	Spiel	offen			
13. Feb.	Montag	Frei				
14. Feb.	Dienstag	Training				
15. Feb.	Mittwoch	Spiel	SV Bliesmengen-Bolchen 2/3	Scheidt	19:00	6. Woche
16. Feb.	Donnerstag	Frei				
17. Feb.	Freitag	Training				
18. Feb.	Samstag	Spiel	SV Gündingen	Scheidt	16:00	
19. Feb.	Sonntag	Frei				
20. Feb.	Montag	Frei				
21. Feb.	Dienstag	Training				
22. Feb.	Mittwoch	Frei				
23. Feb.	Donnerstag	Training				
24. Feb.	Freitag	Training				
25. Feb.	Samstag	Frei				
26. Feb.	Sonntag	1. Punktspiel	Saarbrücker SV	Auswärts	12:45 /14:30	

Zu jeder Trainingseinheit sind **Fußball- und Laufschuhe** mitzubringen.  
 Abgemeldet von Trainingseinheiten und Spielen wird sich **ausschließlich** bei den Trainern.  
 Bei **Trainingseinheiten** spätestens **eine halbe Stunde** vor Beginn.  
 Bei **Spiele**n spätestens **im letzten Training vor dem Spiel**.